
PEÇA NO DELIVERY
ifood Rappi 99 Food
OU PELO NOSSO WHATSAPP
(11) 91602-7300
TABELA NUTRICIONAL
COMASALU.COM.BR



salmon duo

POR @CLARASDEOVO



SALADAS

VEGGIE
SEM LAC.
GLÚTEN

NOODLES SALAD
R$ 64,90 42,2g de proteína

Noodles Salu, kale, edamame, frango em cubos, cenoura assada, brócolis assado, cebola roxa temperada e pepino.
Use o próprio noodles como molho :)

LOW CARB PELA NUTRI CAMILA DZIE
R$ 67,90 41,7g de proteína

Mix de folhas, berinjela stick, couve flor assada, frango em cubos e edamame.
Molho sugerido: Tahine

FRANGO & PESTO
R$ 67,90 48,5g de proteína

Penne integral, alface americana, queijo de cabra, rúcula, frango em cubos, tomate cereja e amêndoas laminadas.
Molho sugerido: Pesto

HIGH FIBER PELA NUTRI CAMILA DZIE
R$ 58,90 41,5g de proteína

Abóbora cabotiá assada com páprica, berinjela stick, brócolis assado, cenoura assada, mix de folhas e frango desfiado.
Molho sugerido: Caesar Vegano

WINTER BEET
R$ 75,90 47g de proteína

Rúcula, mix de folhas, frango em cubos, quinoa, cebola roxa, amêndoas laminadas, abóbora cabotiá assada com páprica, beterraba marinada, queijo de cabra e tomate cereja. Molho sugerido: Balsâmico

COZY BOWL POR GISELA SABACK
R$ 78,90 23g de proteína

Salmão grelhado, spaghetti de pupunha, quinoa, queijo de cabra, beterraba marinada, berinjela stick, kale, edamame e cebola crispy.
Molho sugerido: Pesto

GREEK
R$ 64,90 37,7g de proteína

Alface americana, frango em cubos, quinoa tricolor, pepino japonês, cebola roxa, coalhada seca, tomate cereja e azeitona preta. Molho sugerido: Tahine

PARM SALAD
R$ 50,90 48g de proteína

Frango em cubos, mix de folhas, parmesão, tomate cereja, penne integral.
Molho sugerido: Pesto

WRAPS

VEGGIE
SEM LAC.
GLÚTEN

CRISPY MEXICAN
R$ 59,90 59,8g de proteína

Super crispy chicken assado, guacamole, alface americana, mussarela de búfala e mussarela ralada.
Molho sugerido: Mostarda e mel

TUNA
R$ 57,90 44g de proteína

Atum em conserva, mussarela de búfala, ovo cozido, cebola roxa temperada e alface americana.
Molho sugerido: Azeite e limão

CAESAR
R$ 54,90 49g de proteína

Alface americana, super crispy chicken assado e mussarela ralada.
Molho sugerido: Caesar

HOMUS CHICKEN
R$ 52,90 49,7g de proteína

Frango em cubos, mussarela ralada, homus e alface americana.
Molho sugerido: Tahine

ITALIAN
R$ 47,90 56,2g de proteína

Alface americana, mussarela de búfala, tomate cereja, mussarela ralada e frango desfiado. Molho sugerido: Mostarda e mel

MEXICAN
R$ 57,90 57,4g de proteína

Guacamole, alface americana, mussarela de búfala, frango em cubos e mussarela.
Molho sugerido: Mostarda e mel

SUPER CHICKEN
R$ 57,90 42g de proteína

Alface americana, vinagrete de milho, ovo cozido, mussarela ralada, frango desfiado e mussarela de búfala.
Molho sugerido: Mostarda e mel

FRANGO & PESTO
R$ 55,90 49,9g de proteína

Alface americana, mussarela ralada, coalhada seca e frango em cubos.
Molho sugerido: Pesto

SANDUS

VEGGIE
SEM LAC.
GLÚTEN

SALMON CREAM
R$ 51,90

Salmão defumado, cream cheese, alcaparra, cebola roxa temperada e dill na ciabatta de fermentação natural.

TUNACADO
R$ 55,90

Pasta de atum Tours®, avocado, tomate e molho pesto na ciabatta orgânica de fermentação natural.

AVOCHICKEN
R$ 49,90

Pasta de frango, avocado, tomate e molho pesto na ciabatta orgânica de fermentação natural.

salu

TABELA NUTRICIONAL EM
COMASALU.COM.BR

MONTE O SUA SALADA OU WRAP

SALADA GRANDE
R$ 49,90
3 bases, 5 complementos e 1 molho

SALADA MÉDIA
R$ 45,90
2 bases, 3 complementos e 1 molho

SALADA PEQUENA
R$ 40,90
1 base, 3 complementos e 1 molho

WRAP
R$ 40,90
2 bases, 4 complementos e 1 molho

1. BASES

- Alface americana
- Bifum
- Kale
- Mix de folhas
- Noodles Salu
- Penne integral
- Quinoa tricolor
- Rúcula
- Salada de grãos

2. COMPLEMENTOS

- Abóbora cabotiá assada
- Abobrinha
- Amêndoas laminadas
- Azeitona preta
- Batata doce assada
- Beterraba marinada
- Berinjela stick
- Brocólis assado temperado
- Cebola roxa temperada
- Cebola crispy
- Cenoura assada
- Cenoura ralada
- Couve flor assado
- Edamame
- Granola salgada
- Guacamole
- Lascas de parmesão
- Macarrão crocante assado
- Milho peruano crocante
- Mussarela de búfala
- Ovo cozido
- Ovo de codorna
- Pepino japonês
- Shimeji orgânico
- Spaghetti de pupunha
- Tomate cereja
- Vinagrete de manga

3. PROTEÍNAS

Atum em conserva	aprox. 80g	R$ 18,90
Cottage	aprox. 70g	R$ 15,90
Coalhada seca	aprox. 70g	R$ 13,90
Super crispy chicken assado	aprox. 100g	R$ 19,90
Frango em cubos	aprox. 100g	R$ 18,90
Frango desfiado	aprox. 100g	R$ 18,90
Frango teriyaki	aprox. 100g	R$ 18,90
Homus	aprox. 80g	R$ 11,90
Queijo de cabra	aprox. 20g	R$ 13,90
Salmão cru em cubos	aprox. 80g	R$ 26,90
Salmão cru em cubos com raspas de limão siciliano	aprox. 80g	R$ 26,90
Salmão grelhado	aprox. 80g	R$ 28,90
Tofu orgânico marinado	aprox. 70g	R$ 18,90

4. MOLHOS

- Azeite e limão
- Balsâmico
- Coentro fusion
- Caesar Vegano
- Mostarda e mel
- Mostarda temperada
- Oriental
- Pesto
- Spicy sauce
- Special lime
- Tahine

MOLHO EXTRA R$5,90

COMPLEMENTO EXTRA R$5,90

salu

TABELA NUTRICIONAL EM
COMASALU.COM.BR

BEBIDAS

SUCO ANTIOXIDANTE
300ML | R$ 15,90
Acerola, morango, laranja e mel.

SUCO DETOX
300ML | R$ 15,90
Couve, limão, laranja, gengibre e mel.

SUCO DIGEST
300ML | R$ 15,90
Abacaxi e hortelã.

SUCO IMUNIDADE
300ML | R$ 15,90
Beterraba, laranja e cenoura.

SUCO VITAMIN C
300ML | R$ 15,90
Maracujá, laranja, abacaxi, manga e mel.

CHÁ DE HIBISCO
300ML | R$ 11,90

MATE DA CASA
300ML | R$ 11,90

KOMBUCHA
PURO VERDE | 350ML | R$ 16,90

ÁGUA DE COCO
BUTURI | 300ML | R$ 11,90

ÁGUA
COM & SEM GÁS | R$ 7,90

REFRIGERANTE
350ML | R$ 8,90

DO CAFÉ SALU

[frias]

SALTED CARAMEL
400ML | R$ 19,00
Espresso, MOON Syrup®, pitada de sal e leite de aveia NUDE® ou integral.

MATCHA LATTE
400ML | R$ 25,00
Com MOON Syrup® e leite de aveia NUDE® ou integral.

BERRY MATCHA LATTE
400ML | R$ 27,00
Calda berries Salu e leite de aveia NUDE® ou integral.

SWEET BERRY
400ML | R$ 34,00
Morango, calda berries Salu, colágeno SELVS® e iogurte zero lactose.

WISH PROTEIN
400ML | R$ 28,00
Doce de leite WISH®, espresso, colágeno SELVS® e leite de aveia NUDE® ou integral.

ICED LATTE
400ML | R$ 27,00

[quentes]

ESPRESSO
30ML | R$ 8,00

ESPRESSO DUPLO
60ML | R$ 13,00

CAPPUCCINO
180ML | R$ 16,00
Espresso com leite cremoso.

LATTE
240ML | R$17,00
Tipo o cappuccino, mas com muito mais leite.

SALU LATTE
240ML | R$ 21,00
Uma versão funcional do latte. Vai gengibre canela e açúcar de coco.

salu

TABELA NUTRICIONAL EM
COMASALU.COM.BR