

C A F É salu

sandus

VEGGIE 

SEM LAC. 

GLÚTEN 

MONTE O SEU OU ESCOLHA ABAIXO

salmon cream

51.90

salmão defumado, cream cheese, alcaparra, cebola roxa temperada e dill na ciabatta de fermentação natural.

tunacado

55.90

pasta de atum Tours[®], avocado, tomate e pesto salu na ciabatta de fermentação natural.

beef

56.90

rosbife, mussarela de búfala, mostarda da casa, tomate e rúcula na ciabatta de fermentação natural.

caprese

42.90

queijo de cabra, tomate cereja confit, rúcula e pesto salu na ciabatta de fermentação natural.

avochicken

49.90

pasta de frango, avocado, tomate e pesto salu na ciabatta de fermentação natural.

PÃO SEM GLÚTEN

+6.00

bowls de fruta 350ML

açaí

32.90

açaí batido, acompanha banana e granola caseira.

tropical

32.90


manga batida com abacaxi, acompanha banana e granola caseira.


cafés & especiais


[QUENTES]

chai hatia 240ML **21.00**

receita de família que minha avó Ruby trouxe da Índia e preparava todo dia após o almoço.

espresso 30ML  **8.00**

espresso duplo 60ML  **13.00**

café coado 180ML  **14.00**

cappuccino 180ML **16.00**

espresso com leite cremoso

latte 240ML **17.00**

tipo o cappuccino mas com muito mais leite.

salu latte 240ML **21.00**

uma versão funcional do latte tradicional. vai gengibre, canela e açúcar de coco.

chocolate quente 180ML **19.00**

super denso e com gostinho de pão de mel, trouxe uma receita árabe de família.

chá da vó ignes 180ML  **13.00**

chá preto com hortelã.

[FRIOS]

refresco da casa 400ML  **19.00**

gaseificado cítrico com especiarias, igual ao que eu tomava na minha infância.

ADD ESPRESSO +6.00

salted caramel 400ML **19.00**

espresso, MOON® syrup, pitada de sal e leite de aveia NUDE® ou integral.


matcha latte 400ML **25.00**


com MOON® syrup e leite vegetal NUDE® ou integral

iced salu latte 400ML **21.00**

iced latte 400ML **17.00**

chocolate gelado 180ML **19.00**

iced coado 400ML  **14.00**

chá da vó ignes 180ML  **13.00**

EXTRA ESPRESSO **+6.00**

LEITE VEGETAL NUDE® **+5.00**

PROTEIN BOOST DUX® **+16.00**

COLÁGENO SELVS® **+10.00**

CREATINA **+10.00**

shakes proteicos

400ML

MONTE O SEU OU ESCOLHA ABAIXO

sweet berry

morango, calda berries Salu, colágeno SELVS[®] e iogurte zero lactose.

34.00

wish protein

doce de leite WISH[®], espresso, colágeno SELVS[®] e leite de aveia NUDE[®] ou integral.

28.00

dellycious cookie PELA NUTRI GIO VASTO

cereal proteico de cacau DELLY[®], leite de coco ou de aveia NUDE[®], coco em lascas, brigadeiro WISH[®], whey de baunilha DUX[®] ou colágeno SELVS[®].

28.00

avocau protein

avocado, leite de amêndoas ou integral, whey de baunilha DUX[®], cacau e brigadeiro WISH[®].

32.00

cocoa power

cacau, whey de baunilha DUX[®], colágeno SELVS[®], leite de aveia NUDE[®] ou integral, banana e pasta de amendoim.

38.90

tropical mango

manga, maracujá, iogurte zero lactose, gengibre e colágeno SELVS[®].

34.90

peanut berry

frutas vermelhas, banana, hortelã, iogurte zero lactose e pasta de amendoim.

34.90

açaí basil

açaí, morango, iogurte zero lactose, banana, manjerição e colágeno SELVS[®].

34.90

sucos especiais

400ML



MONTE O SEU OU ESCOLHA ABAIXO

sem stress

maçã batida na hora com morango e gengibre.

18.90

vem saúde

maçã batida na hora com pepino e abacaxi.

18.90

betacê

maçã batida na hora com cenoura e gengibre.

23.90

ki delis

maçã batida na hora com kiwi e morango.

23.90

dia a dia

maçã batida na hora com frutas vermelhas e banana.

18.90