



PEÇA NO DELIVERY

ifood Rappi

OU PELO NOSSO WHATSAPP

 (11) 91602-7300

PROCURANDO INSPIRAÇÃO?

@COMA.SALU

TABELA NUTRICIONAL

COMASALU.COM.BR



NEW

HOT BOWL

sem lactose vegetariano

NEW GREEK

TAM. MÉDIO

FRANGO ORGÂNICO EM CUBOS R\$ 53,90
FALAFEL ASSADO R\$57,90

Alface americana, cuscuz marroquino, pepino japonês, cebola roxa, coalhada seca, tomate cereja, azeitona preta e amêndoas laminadas.

Molho sugerido: Tahine

NEW TAHINA

TAM. MÉDIO

SALMÃO GRELHADO R\$ 67,90
TOFU MARINADO R\$57,90

Kale, arroz negro, brócolis assado temperado, cenoura assada e castanha de caju crispy.

Molho sugerido: Tahine

NEW LOW CARB

TAM. MÉDIO

R\$ 64,90

Salmão grelhado, spaghetti de pupunha, shimeji, tomate cereja, cenoura assada, pepino japonês e castanha de caju crispy.

Molho sugerido: Oriental

SALADA

sem lactose glúten vegetariano

NEW HOHA'S RAINBOW COMA & DOE

NEW SALUD

G R\$ 48,90 | M R\$ 46,90

Kale, mix de cogumelos, edamame, cenoura ralada, penne integral, abóbora cabotiá assada com páprica e castanha de caju crispy.

Molho sugerido: Mostarda e mel

WINTER BEET

G R\$ 56,90 | M R\$ 54,90

Rúcula, mix de folhas, quinoa, beterraba marinada assada, frango orgânico em cubos, queijo de cabra, abóbora cabotiá assada com páprica, cebola roxa, amêndoas laminadas e tomate cereja.

Molho sugerido: Balsâmico

FRANGO & PESTO

G R\$ 51,90 | M R\$ 49,90

Penne integral, alface americana, rúcula, frango orgânico em cubos, tomate cereja, queijo de cabra e amêndoas laminadas.

Molho sugerido: Pesto da casa

GUACA GOAT

G R\$ 59,90 | M R\$ 57,90

Mix de folhas, guacamole, edamame, queijo de cabra, pão pita assado com zaatar, frango orgânico em cubos e couve flor assada.

Molho sugerido: Coentro fusion

POKE SALAD

G R\$ 62,90 | M R\$ 60,90

Mix de folhas, quinoa, manga, salmão cru em cubos, pepino japonês, chips de batata doce, edamame e guacamole.

Molho sugerido: Oriental

SALADAS DA NUTRI

PARM SALAD

M R\$ 47,90

Frango orgânico em cubos, mix de folhas, parmesão, tomate cereja, penne integral e molho pesto.

SWEET CHICKEN

M R\$ 47,90

Frango orgânico em cubos, ovo, cenoura, tomate cereja, mix de folhas, chips de batata doce e molho mostarda e mel.

MONTE SUA PRÓPRIA SALADA OU WRAP



NEW CRISPY MEXICAN 🌿

R\$ 52,90

Crispy chicken assado, mussarela de búfala, guacamole, alface americana e parmesão.

Molho sugerido: [Spicy sauce](#)

SUPER CHICKEN 🌿

R\$ 52,90

Alface americana, vinagrete de milho, queijo parmesão, mussarela de búfala, frango orgânico desfiado e ovo cozido.

Molho sugerido: [Mostarda e mel](#)

HOMUS CHICKEN 🌿

R\$ 49,90

Frango orgânico em cubos, parmesão, homus, tomate cereja e alface americana.

Molho sugerido: [Tahine](#)

MEXICAN 🌿

R\$ 48,90

Frango orgânico em cubos, parmesão, mussarela de búfala, guacamole e alface americana.

Molho sugerido: [Mostarda e mel](#)

NEW TUNA 🌿

R\$ 52,90

Atum, mussarela de búfala, ovo cozido, cebola roxa caramelizada e alface americana.

Molho sugerido: [Azeite e limão](#)

ITALIAN 🌿

R\$ 47,90

Alface americana, mussarela de búfala, parmesão, tomate cerete frango orgânico desfiado.

Molho sugerido: [Mostarda e mel](#)

MONTE O SEU**SALADA GRANDE**

R\$ 42,90

3 bases + 5 complementos + 1 molho

WRAP

R\$ 41,90

3 bases + 5 complementos + 1 molho

SALADA MÉDIA

R\$ 39,90

2 bases + 3 complementos + 1 molho

1. BASE

- Alface americana
- Bifum
- Cuscuz marroquino
- Kale
- Mix de folhas
- Penne integral 🌿
- Quinoa
- Rúcula

2. COMPLEMENTOADICIONE +1
POR R\$ 5,90

- **NEW** Arroz negro
- **NEW** Berinjela assada
- **NEW** Spaghetti de pupunha
- **VOLTOU!** Abobrinha grelhada
- Abóbora cabotiá assada com páprica
- Amêndoas laminadas
- Azeitona preta
- Batata doce assada
- Brocolis assado temperado
- Castanha de caju crispy
- Cebola caramelizada
- Cebola roxa
- Cenoura assada
- Cenoura ralada
- Couve flor assado
- Chips de batata doce
- Edamame
- Grão de bico assado
- Guacamole
- Lascas de parmesão
- Manga
- Milho peruano crocante
- Mussarela de búfala
- Mix de cogumelos
- Ovo caipira
- Pão pita assado com zaatar
- Pepino japonês
- Tomate cereja
- Vinagrete de milho

3. PROTEÍNA

- **NEW** Coalhada seca (70g) _____ R\$ 13,90
- **NEW** Salmão grelhado (80g) _____ R\$ 22,90
- **NEW** Crispy chicken assado (100g) _____ R\$ 18,90
- Atum em conserva (80g) _____ R\$ 16,90
- Dadinhos de tapioca (70g) _____ R\$ 5,90
- Falafel assado (100g) _____ R\$ 10,90
- Frango em cubos (100g) _____ R\$ 11,90
- Frango desfiado (100g) _____ R\$ 11,90
- Homus (80g) _____ R\$ 11,90
- Queijo de cabra (20g) _____ R\$ 6,90
- Salmão cru em cubos (80g) _____ R\$ 20,90
- Salmão cru em cubos com raspas de limão siciliano (80g) _____ R\$ 22,90
- Tofu orgânico marinado (70g) _____ R\$ 15,90

4. MOLHOADICIONE +1
POR R\$ 5,90

- Azeite e limão
- Balsâmico
- Coentro fusion
- Mostarda e gergelim
- Mostarda e mel
- Oriental
- Pesto da casa
- Spicy Sauce

TORTA PROTEICA



SEM SALADA R\$ 17,90

COM SALADA R\$ 33,90

Alface americana, cenoura ralada, tomate cereja e molho de sua escolha.



FRICASSÊ DE FRANGO ou TORTA DE PALMITO

NEW

PROTEIN SHAKE

sem lactose vegetariano



NEW ACALMA

PROTEICO

400ML | R\$ 30,90

Manga, maracujá, iogurte sem lactose, gengibre e colágeno.



NEW SACIEDADE

PROTEICO

400ML | R\$ 30,90

Frutas vermelhas, iogurte sem lactose, banana, hortelã e pasta de amendoim Naked Nuts e mel.



NEW ENERGÉTICO

PROTEICO

400ML | R\$ 30,90

Açaí, morango, iogurte sem lactose, banana, manjerição e colágeno.

FRUIT BOWL

ACAÍ BOWL

350ML | R\$ 32,90

Açaí e banana.

PITAYA BOWL

350ML | R\$ 35,90

Pitaya e banana.

IRON MAN

400ML | R\$ 24,90

Açaí e laranja.

FRESH AÇAÍ

400ML | R\$ 26,90

Açaí, abacaxi e hortelã

PITAYA

400ML | R\$ 22,90

Pitaya e laranja.

ACOMPANHA GRANOLA,
COCO E BANANA.

CAFÉ SALU

BROWNIE

R\$ 15,90

sem glúten | sem lactose | sem açúcar

CUPCAKE DE BANANA BREAD

R\$ 11,90

sem glúten | sem lactose | sem açúcar

BRIGADEIRO VEGANO

R\$ 11,90

sem glúten | sem lactose | sem açúcar

CAFÉ ESPRESSO ILLY

R\$ 7,90

SUCOS FUNCIONAIS

DETOX

300ML | R\$ 15,90

Couve, limão, laranja, gengibre e mel.

ANTIOXIDANTE

300ML | R\$ 15,90

Acelora, morango, laranja e mel.

VITAMIN C

300ML | R\$ 15,90

Manga, laranja, abacaxi e maracujá.

OUTRAS BEBIDAS

CHÁ DE HIBISCO

300ML | R\$ 11,90

MATE DA CASA

300ML | R\$ 11,90

ÁGUA NATURAL E COM GÁS

R\$ 7,00

REFRIGERANTE

350ML | R\$ 8,00

KOMBUCHA

350ML | R\$ 19,90

ÁGUA DE COCO NATURAL

300ML | R\$ 15,90